

Аннотация к рабочей программе по Физической культуре в 11 классе

Рабочая программа разработана на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич.- М.: Просвещение,2007) и является частью Федерального плана для образовательных учреждений Российской Федерации. Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе используется следующий учебник «Физическая культура» под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, М,: Просвещение, 2015.

Целью данной рабочей программы является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В федеральном базисном учебном плане для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводится для обязательного изучения физической культуры в 11 классе – 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю. В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на изучение физической культуры в 11 классе отведено 102 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю (34 учебных недель).

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» (информационный компонент); «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (операциональный компонент); «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Рабочая программа составлена учителем физкультуры Лукояновым В. Н. и соответствует Положению о рабочей программе МОУ "Гурезь- Пудгинская СОШ им.К.Герда"